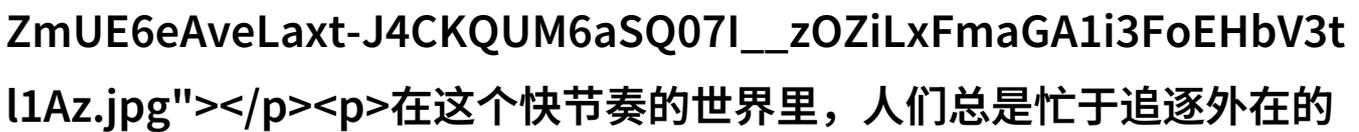
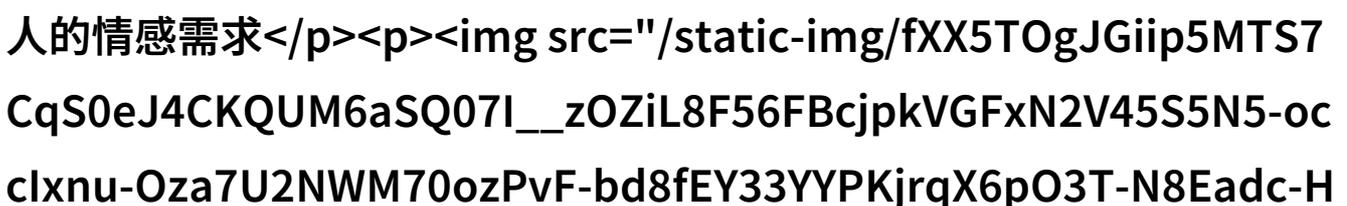


瞄准你的心情感共鸣的深度连接

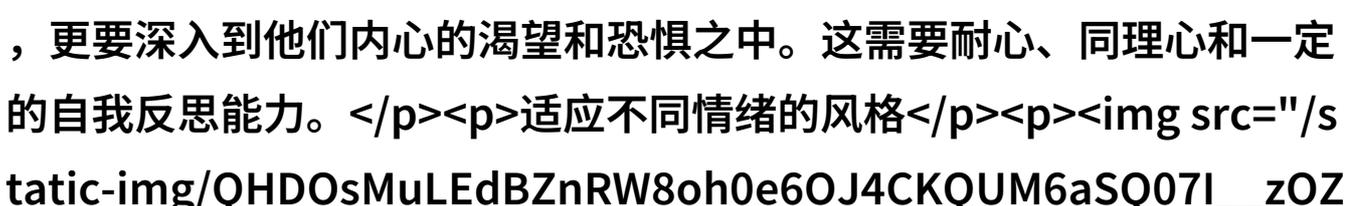
为什么要瞄准你的心？

在这个快节奏的世界里，人们总是忙于追逐外在的成就和社交媒体上的关注。但有时，我们忘记了最重要的是什么。人与人之间的情感联系，是我们生活中不可或缺的一部分。如果我们想要建立真正持久的人际关系，那么就必须“瞄准你的心”。

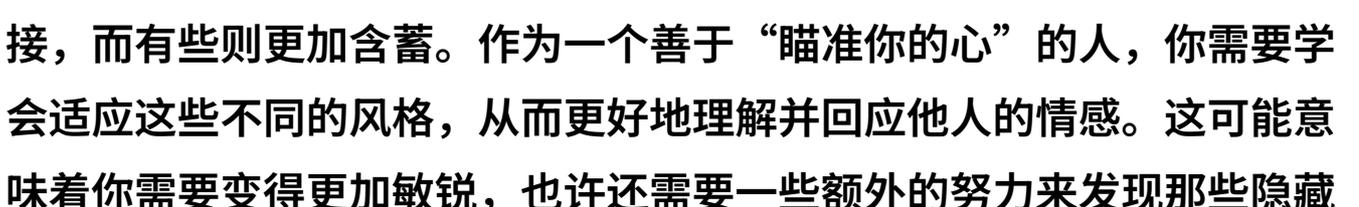
了解他人的情感需求

每个人都有自己的独特的情感需求，这些需求往往不言而喻，但却被忽视。在日常沟通中，我们应该多花时间去理解对方的心理状态，不仅仅是表面的交流，更要深入到他们内心的渴望和恐惧之中。这需要耐心、同理心和一定的自我反思能力。

适应不同情绪的风格

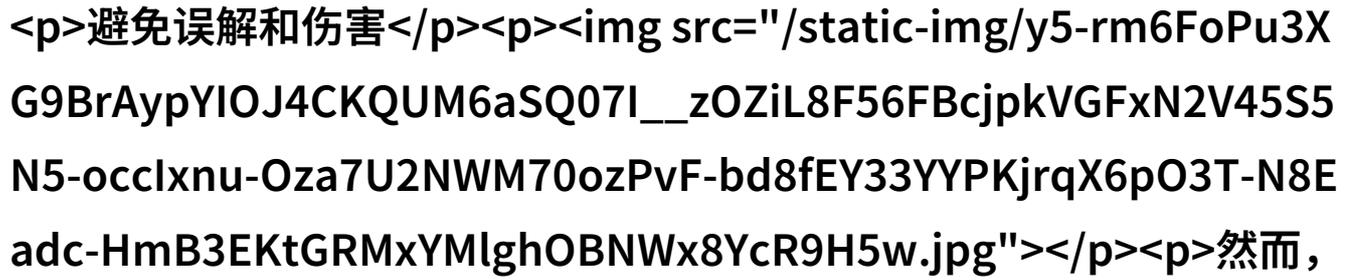
人们的情绪表现方式各异，有些人表达得很直接，而有些则更加含蓄。作为一个善于“瞄准你的心”的人，你需要学会适应这些不同的风格，从而更好地理解并回应他人的情感。这可能意味着你需要变得更加敏锐，也许还需要一些额外的努力来发现那些隐藏在表面下的信息。

情感共鸣：连接彼此的心灵

当你能够真正理解并分享另一个人所经历的情感时，就会产生一种强烈的情感共鸣。这种共鸣能够打破语言障碍，

跨越文化差异，让两个人建立起深厚的人际关系。不断地寻找机会让自己“瞄准他的心”，这是维系任何一段健康关系必不可少的一环。

避免误解和伤害



然而，“瞄准你的心”并不意味着无条件地接受所有东西。事实上，它更像是一种负责任且明智的行为，因为它要求你既要对他人的感觉负责，又要保护自己的边界。当你真的把时间投入到理解别人的情绪上时，你也会更清楚地知道何时该给予支持，何时应该保持距离。

坚守真诚与开放性

最后，在这条路上坚持下去，你将会发现一种平衡点，那里既包括了对他人的关怀，也包括了对自我的尊重。你不再只是试图“瞄准他的心”，而是通过真诚和开放性的态度，与世界互动。在这样的环境下，每一次接触都充满了可能性，每一次交流都能带来新的启示。

[下载本文pdf文件](/pdf/264794-瞄准你的心情感共鸣的深度连接.pdf)