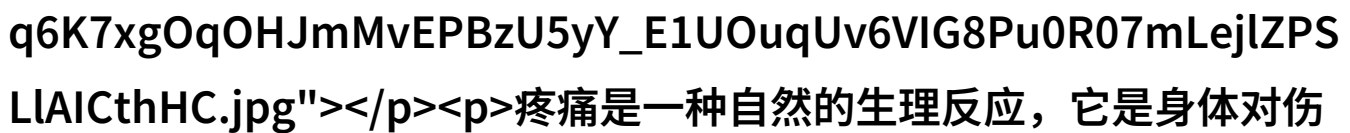
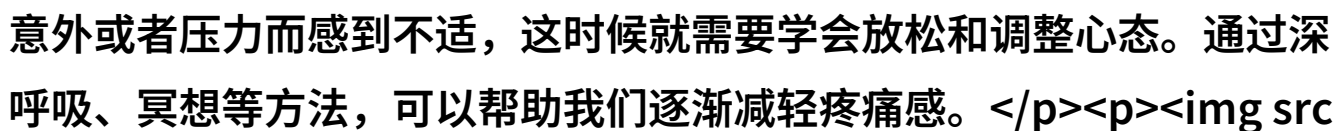


宝贝我会慢慢的不会疼

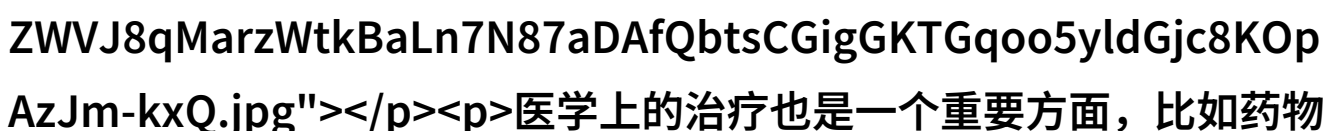
宝贝，我会慢慢的不会疼

疼痛是一种自然的生理反应，它是身体对伤害或疾病的一种警示信号。宝贝我会慢慢的不会疼，意味着我们要学会如何面对和处理这种感觉。

在日常生活中，我们可能会因为小意外或者压力而感到不适，这时候就需要学会放松和调整心态。通过深呼吸、冥想等方法，可以帮助我们逐渐减轻疼痛感。

医学上的治疗也是一个重要方面，比如药物治疗、物理疗法等都可以有效缓解疼痛。宝贝我会慢慢的不会疼，不仅是心理状态的改变，也包括了积极寻求专业帮助。

了解自己的身体状况，对于管理疼痛至关重要。了解何时何地出现疼痛，以及是什么原因引起，是控制症状并采取正确行动的关键一步。

寻找支持系统也非常重要。在遇到困难时，有亲朋好友或者专业人士提供鼓励和帮助，能够大大提升我们的应对能力，使得宝贝我会慢慢的不会疼成为现实。

最后，积极的心态也能在一定程度上缓解或消除体验到的不适。当我们相信自己能够克服

困难，并且愿意为此努力时，那些曾经让人感到不安的情绪就会逐渐淡化，最终变成了过去的事情。



