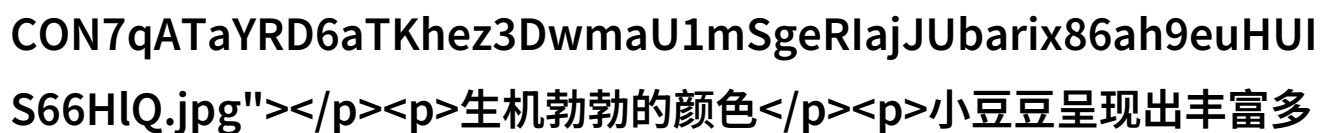
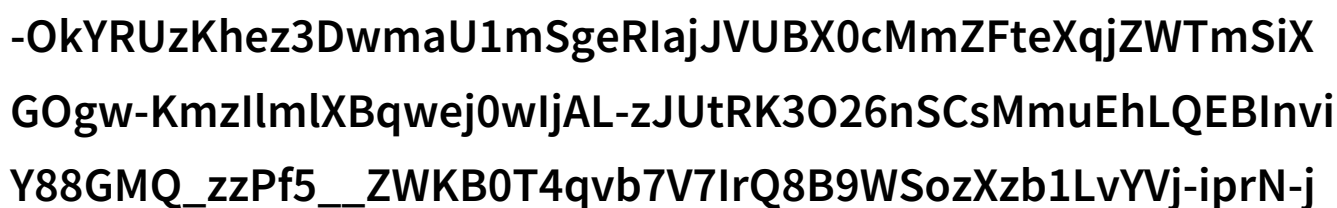


# 舌尖上的豆豆香

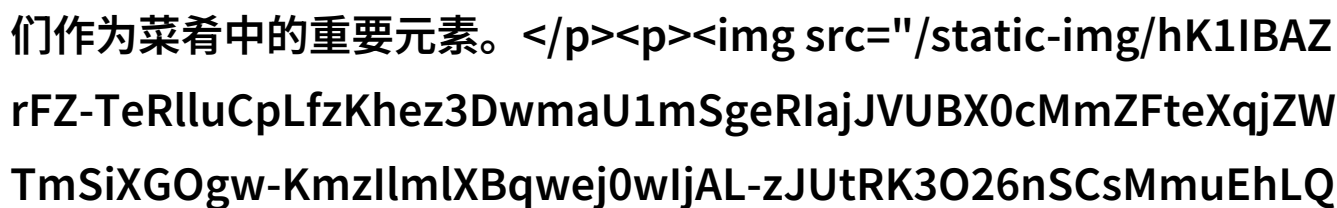
在美食的世界里，有一种小巧玲珑、形状可爱的小食物，它们不仅色泽诱人，而且口感独特，深受人们喜爱。这些小食物就是我们今天要探讨的话题——小豆豆。

生机勃勃的颜色

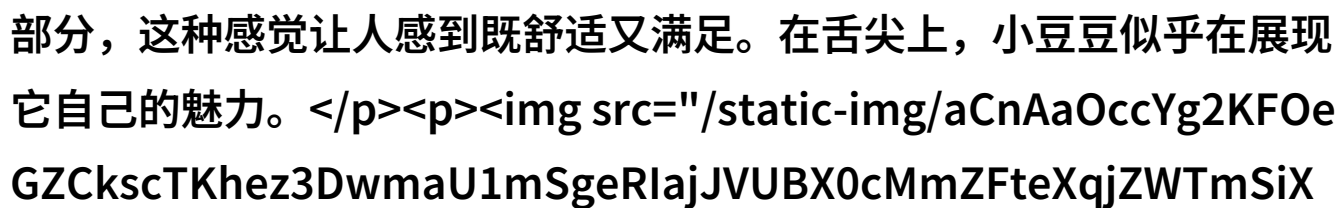
小豆豆呈现出丰富多彩的颜色，从浅黄到深褐，再到鲜红，每一种都像是自然界中最纯净无瑕的宝石。它们散发出的光泽仿佛能吸引所有人的注意力，让人忍不住想要一探究竟。

微妙多样的口味

从甜蜜柔和到酸辣刺激，小豆豆每一口都有着不同的风味。它们既可以单独享用，也可以与其他食材搭配，形成令人惊叹的滋味组合。这是为什么许多厨师会选择将它们作为菜肴中的重要元素。

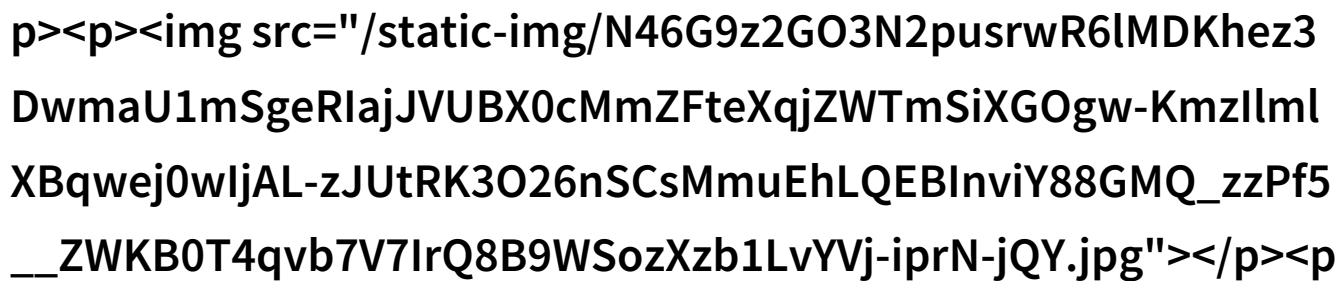
精致细腻的质地

当你轻轻地用牙齿咬下，那层外皮可能会稍微坚韧，但随即就融入了里面柔软细腻的大部分部分，这种感觉让人感到既舒适又满足。在舌尖上，小豆豆似乎在展现它自己的魅力。

营养价值高

小豆豆含有丰富的蛋白质、维生素和矿物质，是健康饮食中不可或缺的一员。它们还能够帮助消化

，对于那些对肉类等高蛋白食品过敏的人来说，更是一个理想之选。



**\*\*文化背景深厚**

不同国家和地区对小豆的处理方式各异，有些地方会将其煮熟后做成传统点心，而有些地方则喜欢将其加工成各种风味的小吃，无论如何，都能体现出那里的文化特色和饮食习惯。

**\*\*烹饪技巧多样**

从简单直接烤制到复杂精致制作酥脆面包圈，不同的手法都会给予人们不同的享受。而且，与其他材料相比，小豆的灵活性使得它成为很多创意菜肴不可或缺的一环。

[下载本文pdf文件](/pdf/339624-舌尖上的豆豆香.pdf)