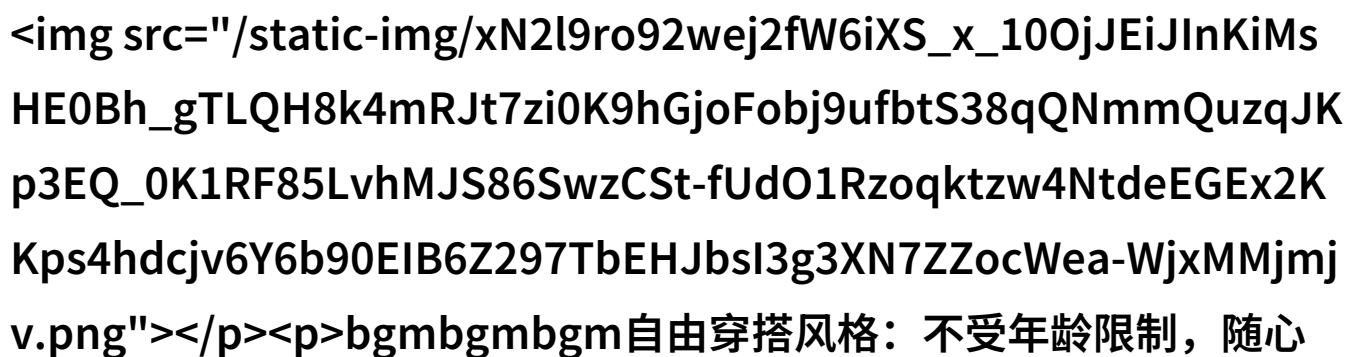


毛多老太的免费生活艺术

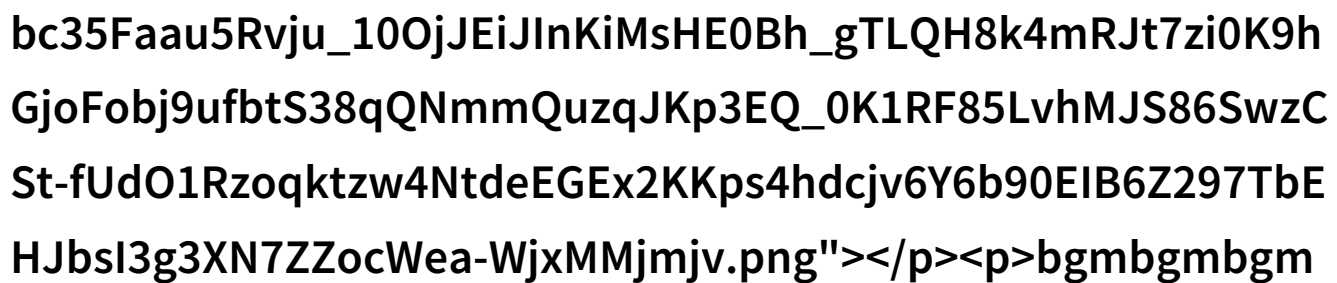
毛多老太的免费生活艺术探索

 bgmbgmbgm 毛发长养护技巧：从头发根部开始，使用适合自己头皮类型的洗发水进行日常清洁。避免过度烫染，以免损伤毛躯。

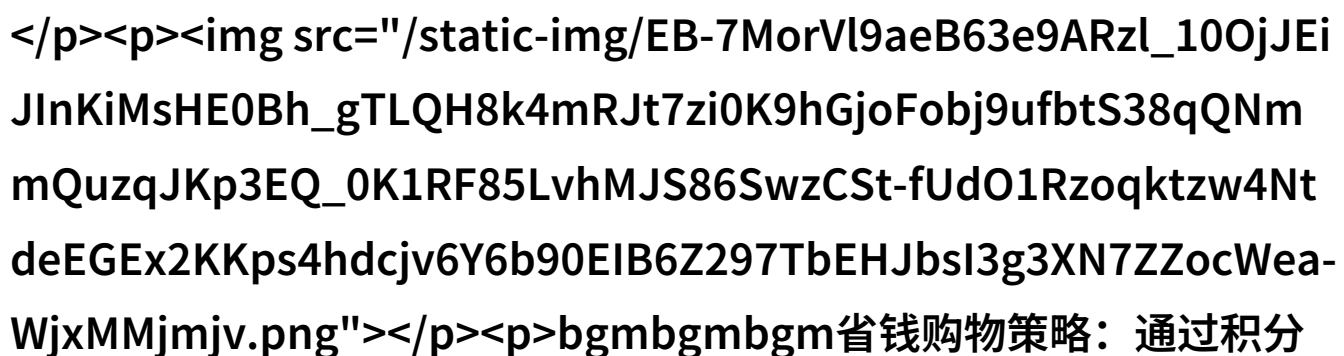
了解毛多老太自由选择时尚潮流

 bgmbgmbgm 自由穿搭风格：不受年龄限制，随心所欲地尝试各种时尚单品，不必拘泥于传统审美范畴。

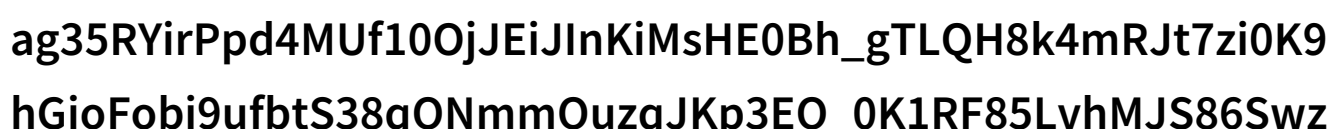
毛多老太如何享受无忧健康生活

 bgmbgmbgm 健康饮食习惯：注重均衡饮食，增加蔬菜和水果摄入量，同时控制油脂和糖分摄入，对身体有益。

学习毛多老太经济实用的购物技巧

 bgmbgmbgm 省钱购物策略：通过积分换购、参加促销活动以及购买二手商品等方式来节约开支。

探索毛多老太文化娱乐新体验

 bgmbgmbgm 探索毛多老太文化娱乐新体验

CSt-fUdO1Rzoqktzw4NtdeEGEx2KKps4hdcjv6Y6b90EIB6Z297Tb
EHJbsl3g3XN7ZZocWea-WjxMMjmv.png"></p><p>bgmbgmbgm
人文旅游趣味：关注当地文化活动，如参加展览、音乐会或是参与社区
服务工作，这些都是丰富个人情感体验的好方法。</p><p>认识到毛多
老太自我提升重要性</p><p>bgmbgmbgm终身学习理念：通过阅读
书籍、上网课程或者参加社团活动，不断更新知识储备，为个人的成长
奠定基础。</p><p><a href = "/pdf/388180-毛多老太的免费生活艺术
.pdf" rel="alternate" download="388180-毛多老太的免费生活艺
术.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>