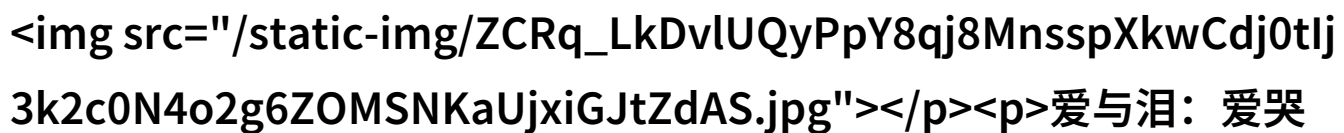
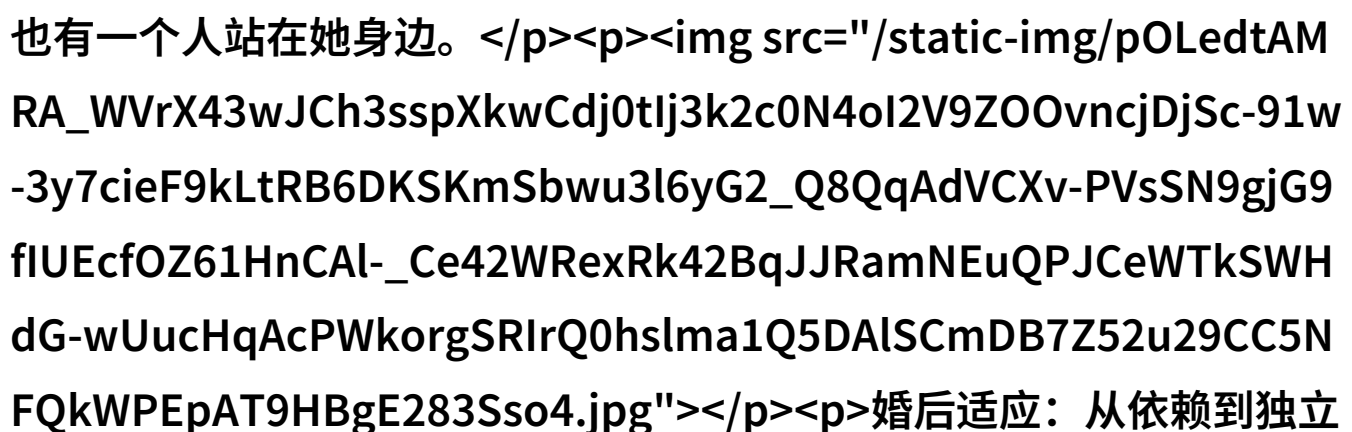


爱哭小嫁娘的婚姻故事

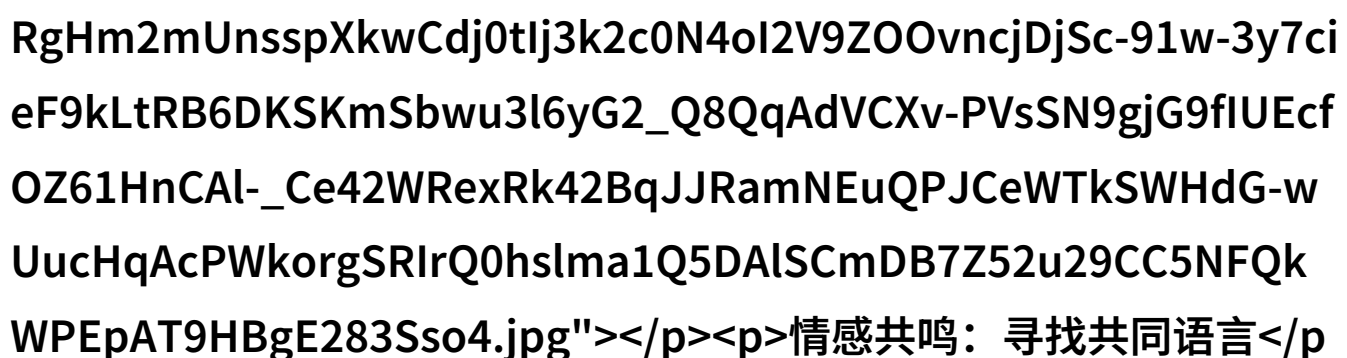
在婚姻的道路上，每个人的经历都是独一无二的。特别是对于那些性格内向、情感细腻的女性，她们可能会因为一些微不足道的小事而感到难过，甚至有时会因为自己的感情波动而陷入困境。这类人物常被称为“爱哭小嫁娘”。以下是对她们婚姻生活的一些深度探讨。

爱与泪：爱哭小嫁娘的情感世界

她心中充满了爱，但她的泪水也总是在眼眶里打转。每当丈夫远离或不理解她的感受，她就会流下第一滴泪。她需要的是一个能理解和支持她的伴侣，让她知道，即使在最艰难的时候，也有一个人站在她身边。

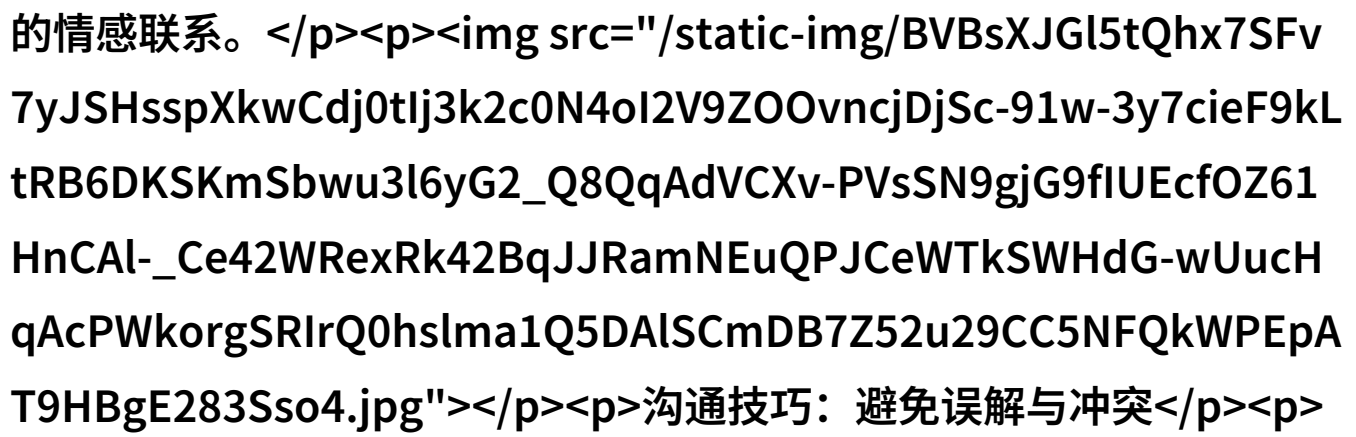
婚后适应：从依赖到独立

新婚之初，小嫁娘往往依赖于伴侣，一切都需要对方来解决。但随着时间的推移，她逐渐意识到自己也需要成为家庭的一份子，不仅要学会独立，还要学会沟通和表达自己的需求，这样才能构建起真正平等且稳固的关系。

情感共鸣：寻找共同语言

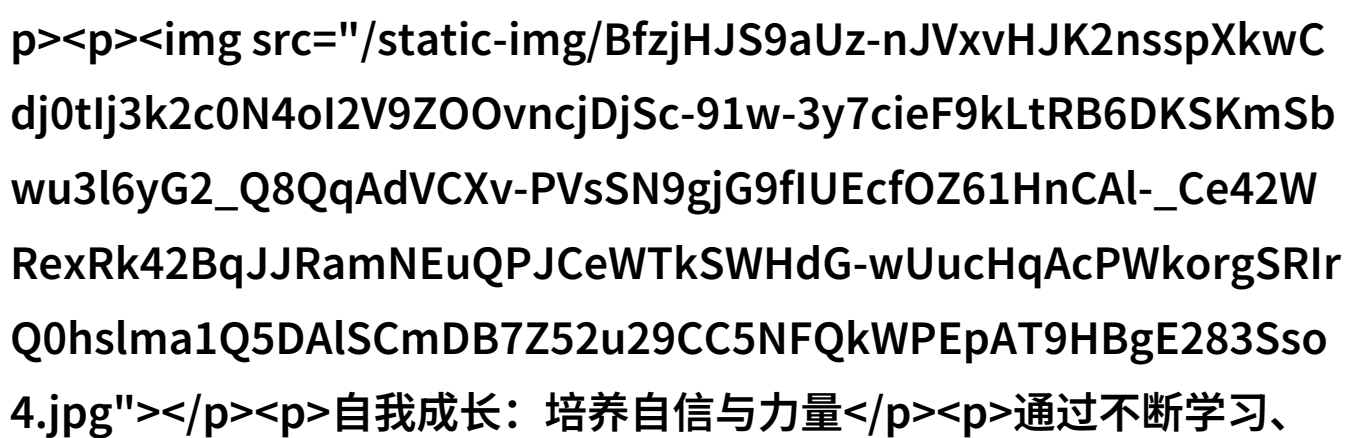
面对生活中的挑战和烦恼，情绪化的小嫁娘往往希望能够找到一个能够同理心地倾听并给予安慰的人。在这个过程中，两人之间的情感共鸣将变得至关重要，它可以帮助他们更好地理解彼此，从而增强双方

的情感联系。



沟通技巧：避免误解与冲突

为了减少误解和冲突，小嫁娘应该学习有效沟通技巧。她应该勇敢地表达自己的想法，而不是让这些想法积压在心里，最终爆发成巨大的问题。同时，她还应该学会倾听丈夫的声音，以便更好地了解他的需求。



自我成长：培养自信与力量

通过不断学习、工作和参与社会活动，小嫁娘可以逐渐培养起自己的自信力。她不再是一个完全依赖他人的存在，而是一个拥有能力去面对挑战的人。当她发现自己可以处理很多事情时，那份自信将会反过来影响整个家庭，并带给夫妻双方更多幸福美好的时光。

坚韧不拔：克服困难与逆境

最后，无论遇到什么样的困难或逆境，都不能放弃。这段旅程充满了挑战，但也是个人成长的一个宝贵机会。不断前行，就像那句古老的话语所说：“山重水复疑无路”，但只要坚持下去，最终一定能看到彩虹。

[下载本文pdf文件](/pdf/427045-爱哭小嫁娘的婚姻故事.pdf)