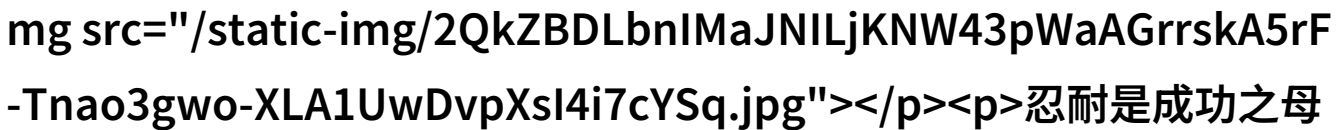


# 忍耐的艺术探索巨大挑战与人性的力量

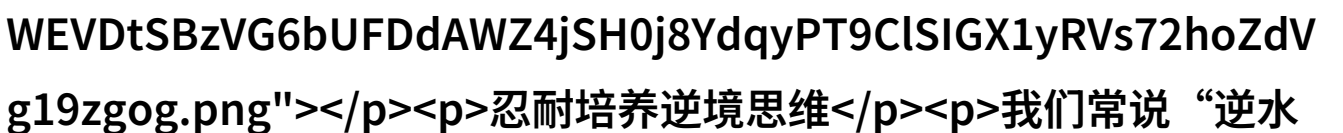
在这个充满不确定性和变数的世界里，忍耐成为了我们克服困难、实现目标的关键。我的很大你要忍一下的视频提供了一个独特的视角，

让我们深入理解这一概念，并探索它如何影响我们的生活。



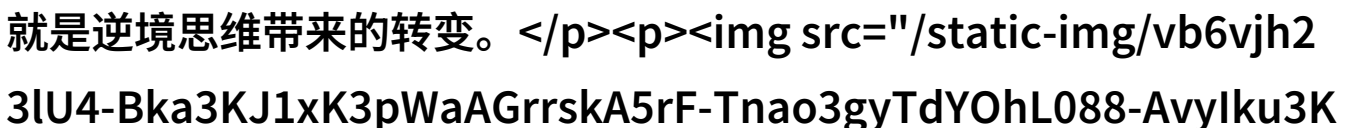
忍耐是成功之母

忍耐是一种强大的内在力量，它能帮助我们超越自我限制，达成前所未有的高度。在面对重重障碍时，坚韧不拔地持续前行，无疑是通往成功的必经之路。



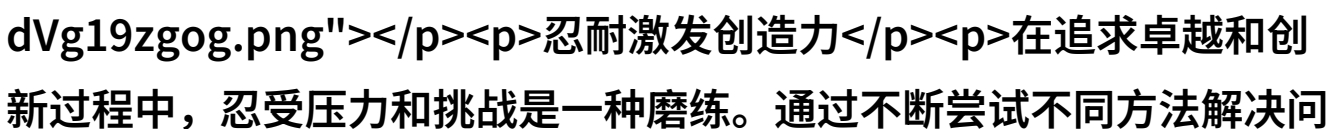
忍耐培养逆境思维

我们常说“逆水行舟，不进则退”，这正是忍耐所展现出的重要性。当遇到挫折或失败时，不轻言放弃，而是在心中构建出一座桥梁，将困难转化为机遇。这就是逆境思维带来的转变。



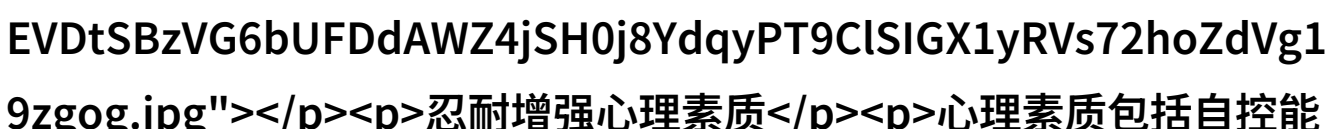

忍耐激发创造力

在追求卓越和创新过程中，忍受压力和挑战是一种磨练。通过不断尝试不同方法解决问题，我们能够发现新的可能性，从而激发潜藏于心中的创造力，为社会带来突破性的进步。

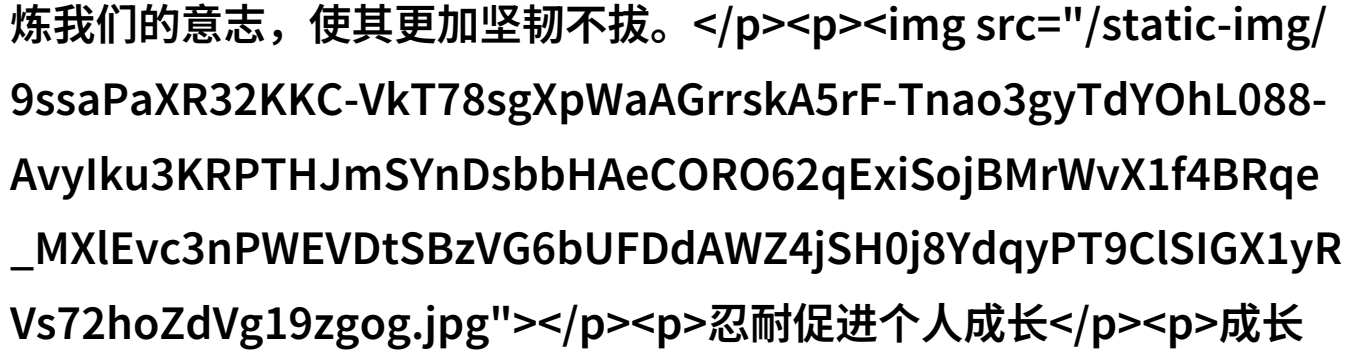


忍耐增强心理素质

心理素质包括自控能力、情绪调节等，这些都是通过实践和经验积累起来的。而勇于承担责



任并面对各种情况，就是提升这些素质的一种方式。每一次努力都在锻炼我们的意志，使其更加坚韧不拔。



忍耐促进个人成长

成长是一个逐渐形成的心智过程，其中包含了许多痛苦与挑战。但正如园丁精心照料幼苗一样，只有当它们经历风雨后才能茁壮成长。在这个过程中，我们学会了如何更好地认识自己，更好地适应周围环境。

忽略外界评价，我做我自己

有时候，即使付出了最大的努力，也可能会遭到他人的批评或忽视。但真正重要的是，你是否认真思考过自己的选择是否符合你的价值观。如果答案是肯定的，那么无论外界怎么看待，都不要因为他们的声音而改变方向，因为只有这样，你才能保持内心的宁静与满足感。

[下载本文pdf文件](/pdf/434975-忍耐的艺术探索巨大挑战与人性的力量.pdf)